

## COVID-19, PREGUNTAS FRECUENTES

**1. ¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?** Los coronavirus describen una gran familia de virus que generalmente causan leves enfermedades respiratorias. Pero hay algunas cepas de coronavirus que han causado enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y el síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS). El coronavirus 2019 es una nueva cepa de coronavirus y puede causar neumonía.

**2. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS COVID-19?** Esta es una enfermedad respiratoria viral. Los síntomas incluyen tos, fiebre y / o dificultad para respirar. El grado de severidad de estos síntomas varía. Esta enfermedad puede causar neumonía. Ha habido muertes por esta enfermedad, principalmente en ancianos o personas con condiciones de salud subyacentes. Sin embargo, la mayoría de los casos (80%) parecen ser leves. Las personas pueden experimentar síntomas similares en naturaleza al resfriado común o gripe estacional.

**3. ¿QUÉ DEBO HACER SI ME ENFERMO?** Si ha estado en contacto cercano con un paciente confirmado por Covid-19 y se siente enfermo con fiebre, tos o tiene problemas para respirar, llame a su Departamento de Salud Local al (361) 826-7200. Contacte a su médico ANTES de buscar tratamiento médico. Hacerlo ayudará a prevenir propagación de persona a persona y / o propagación comunitaria.

**4. ¿DE DÓNDE VIENE ESTE VIRUS Y CÓMO SE PROPAGA?** Como MERS y SARS, COVID-19 se parece mucho a los coronavirus encontrados en los murciélagos pero no en los humanos. Los científicos creen que el virus del murciélago tenía un cambio en sus genes que le permitió propagarse a los humanos, posiblemente a través de un portador intermedio (Scaley Oso hormiguero) en un mercado de animales en Wuhan, China. El virus puede transmitirse de persona a persona a través de secreciones mucosas o la boca cuando tosemos o estornudamos. Estas secreciones pueden entrar directamente a la nariz, la boca o los ojos de una persona que está cerca, o pueden transmitirse indirectamente por las manos y objetos inanimados.

**5. ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS AL OBTENER EL VIRUS?** La amenaza potencial para la salud pública planteada por COVID-19 es alto, tanto a nivel mundial como en los Estados Unidos. Sin embargo, el riesgo individual depende de la exposición. El riesgo para el público en general de infectarse parece estar aumentando en base a un descubrimiento reciente de casos no vinculado inmediatamente al viaje, como ejemplo propagación en la Comunidad. Personas que han estado expuestas a alguien con un caso confirmado de covid-19 está en riesgo.

**6. ¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA INFECCIÓN?** Aumentar la frecuencia de lavado de manos, limpieza y desinfección de superficies de alto contacto, y muy importante, ¡quédese en casa! Practique el distanciamiento social y evite grupos de 10 personas o más. Los CDC ahora recomiendan usar máscaras protectoras o cubrebocas cuando están fuera de casa.

**7. ¿CÓMO RECUPERARSE DE COVID-19 EN CASA?** Establecer una habitación separada en el hogar para alguien que está enfermo y desinfecte la habitación regularmente. Las mascarillas desechables y limpias pueden ser útiles para alguien enfermo con Covid-19. Siga los consejos de los profesionales de la salud pública.

**8. ¿Y LAS PERSONAS QUE CUENTAN CON UN SISTEMA INMUNE DEBIL?**

Las personas que tienen salud subyacente las condiciones están en mayor riesgo de Covid-19. Si un miembro del hogar o alguien que es inmunocomprometido se confirma que tiene COVID-19, los CDC instruyen a los profesionales de la salud y personal local de salud pública para evaluar las opciones de aislamiento para el paciente. Los proveedores de atención médica están realizando consultas remotas, por teléfono o en línea para mitigar la exposición al virus.

**9. ¿QUÉ DEBO HACER SI ME ENFERMO?** Si ha estado en contacto cercano con alguien que resultó positivo a la prueba para Covid-19 y se siente enfermo con fiebre, tos o tiene dificultad para respirar, llame a su Departamento Local de Salud ANTES de buscar tratamiento. Los proveedores de atención médica están realizando consultas remotas, por teléfono o en línea para aminorar la exposición al virus.

**10. ¿QUÉ PASA CON LOS CIERRES DE ESCUELAS?** Los distritos escolares dentro del Condado de Nueces tienen campus cerrados para todos los alumnos de primaria y secundaria. No se ha fijado una fecha para reabrir los campus escolares en el Condado de Nueces, sin embargo, los estudiantes (PRIMARIA Y SECUNDARIA) han recibido educación en línea, opciones, muchas de las cuales son necesarias y deben completarse antes del final de la Primavera del ciclo escolar. Para obtener más información, haga clic en los siguientes enlaces a continuación:

Distrito Escolar Independiente de London - [londonisd.net](http://londonisd.net)

Distrito escolar independiente de Flour Bluff - [flourbluffschoools.net](http://flourbluffschoools.net)

Distrito Escolar Independiente de Calallen - [calallen.org](http://calallen.org)

Distrito Escolar Independiente Consolidado Bishop - [bishopcisid.net](http://bishopcisid.net)

Distrito Escolar Independiente de Port Aransas - [paisd.net](http://paisd.net)

Distrito Escolar Independiente de West Oso - [westosoisd.net](http://westosoisd.net)

Distrito escolar independiente de Corpus Christi - [ccisd.us](http://ccisd.us)

Distrito Escolar Independiente Agua Dulce - [adisd.net](http://adisd.net)

Distrito Escolar Independiente de Tulooso Midway - [tmisd.us](http://tmisd.us)

Distrito Escolar Independiente de Banquete - [banqueteisd.esc2.net](http://banqueteisd.esc2.net)

**11. ¿CÓMO SE TRATA ESTE VIRUS?** La gran mayoría (al menos el 80%) de las personas con COVID-19 se recuperan sin necesidad de hospitalización. El protocolo de tratamiento para Covid-19 implica ingesta de líquidos, aislamiento y observación. Alrededor del 10-20% de los casos requieren hospitalización. Estos pacientes reciben tratamiento por complicaciones del Covid-19, incluyendo dificultad respiratoria grave o neumonía.

**INFORMACIÓN ADICIONAL:** Visite [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)  
Corpus Christi-Nueces County Public Health District Twitter <https://twitter.com/cityofcc>  
Distrito de Salud Pública del Condado de Nueces Facebook  
<https://www.facebook.com/citygov/>

Para preguntas adicionales, llame a la línea directa estatal: 1 (877) 570-9779